



# Êtes-vous un(e) partenaire de soins essentiels?

**Si vous fournissez du soutien à une personne en ce qui concerne ses soins, sa santé ou les décisions qu'elle doit prendre, vous êtes un(e) partenaire de soins essentiels et vous pouvez, vous aussi, obtenir du soutien.**



Information et ressources pour favoriser le bien-être des partenaires de soins



Aide pour trouver des services de santé et sociaux locaux



Ressources pour obtenir du soutien émotionnel ou tisser des liens avec des pairs



Éducation et ressources de planification destinées aux partenaires de soins.

---

Pour en savoir plus, balayez le code QR ou visitez notre site Web :

**[www.algomaoh.ca/fr/carepartners](http://www.algomaoh.ca/fr/carepartners)**

